

Tisztelettel Köszöntöm a Kedves Olvasót!

## MARADJUNK OTTHON!

„A kamaszkor úgy vonzza a mélabút, akár patkómágnes a vasmacskát.”

Cserna-Szabó András



„A kamaszok valami jobb és színvonalasabb helyre szeretnének átruccanni, de ilyen hely sehol nincs a láthatáron.”

Steve Biddulph

### A kamasz lányok

A serdülő lányokban hatalmas változás kezdődik. Nemcsak gyermekből felnőtté alakul át, hanem éretté válnak a szülésre, a gyermeknevelésre... Ez komoly változás a felhőtlen gyermekkorhoz képest. A lányok rózsaszállá alakulnak, a fiatalságuk mindennél szebb. Ezt nem hiszik el, sminkkel, kirívó ruházattal szeretnék felhívni magukra a környezet figyelmét.

A hosszönvekedés a nemi érés végén zárul le, nagyjából 16 éves kor körül. A fiúk felé való irányultság ekkor erőteljes, van aggódni valója a szülőknek. A bulikban sok minden megtörténhet, néha jobb, ha nem tud a szülő ezekről. Viszont lehetséges maradandó következménye is: túlzott alkoholfogyasztás, drogfogyasztás, nemi betegségek sokasága (nem kívánt terhesség).

A lányokat kamaszkorban veszélyes hatások érhetik. Gondoljunk a kortársnak való megfelelésre: „...nem mered!...” Ez a félmondat felhívás arra, hogy igenis meg kell tennie, különben szégyenben marad, gyávának fogják tartani. Nincs is addig nagyobb baj, amíg némileg több alkoholoról, cigarettáról van szó. Viszont a mai bulikban ez már nincs. Helyette

van partidrog (aminek még az összetételét sem tudják az orvosok!), ettől a szertől magatehetetlenné válnak a lányok, kiszolgáltatottá a perverz igényeknek. A szülő feladata felvilágosítani a lányát a bulikban való védekező viselkedés szabályaira. **Várom az érdeklődő leveleket a szülőktől!**

A kamasz lányok kortárskapcsolata a külsőségen alapul, akár a lányokkal, akár a fiúkkal szemben. Szívesen klikkesednek, intrikálnak, nevetgélnek. A beszélgetés fő témája az öltözködés, sminkelés, fiúk, ami hasonló értékrenden alapul. Lassan az egynemű csoport átalakul párokból álló társasággá. A párokat a hasonló érdeklődés hozza össze.

Ebben az időszakban alakul ki az erkölcsös viselkedés, amit a családban látottak alapján sajátított el a lány. A megfelelő én-kép kialakulása ezt nagyban segíti. Az én-azonosság (önismeret, reális környezeti visszajelzések) folyamatos feladata a szülőnek.

Nézzük a pattanásokat. Éppen abban az időszakban jelentkeznek, amikor fontossá válik, hogy néz ki a lány? Megjelenésük az arcon és a háton jellemző. Az arc bőre a hormonális hatásra zsírosabb lesz (intenzív faggyútermelés). A kezelésük figyelmet igényel, akár kozmetikus tanácsát is kérheti a szülő (vagy a kamasz leány is) a megfelelő szer kiválasztásában. Jó, ha színezék- és illatanyag mentes szereket választ a szülő. Ha akné, mitesszer is megjelenik a leány bőrén, kozmetikus, ha gyulladt, hetekig nem gyógyuló pattanások vannak, akkor bőrgyógyász segítségét kérik.



A „ki vagyok én?” helyes irányba való terelés a lányoknál fokozottan fontos. A kamasz lány a környezetében megfigyelt apró viselkedés-mintákból építi fel a felnőtt énjét, vagyis így alakul ki az identitása (én-azonossága). Ha a környezete alul értékeli a kamasz lányt, ezzel kevés önbecsülést ad, nem lesz megelégedve önmagával, kevés sikerélményhez juttatja a szülő, a környezet. Ebben az esetben előfordulhat, hogy olyan társasághoz fog csapódni, ahol ezeket

megkapja. Lehet ez szélsőséges politikai nézeteket valló csoport, érzelmileg túlfűtött csoport (aberrált, vagy nemet tekintve egynemű csoport), öltözködésében kirívó csoport...

Ennek esetleges következménye az lehet, hogy a későbbiekben nehezen talál párt, esetleg lemond az anyaságról.

Sok szülő felteszi utólag a kérdést: miért nem volt szigorúbb, következetesebb a lányával? Igen. Viszont a kamasz lánnyal nehéz közös hangot találni, érvelése felnőtt, céljai viszont gyerekesek és rendkívül makacs. Ha meggyőzni próbálja a szülő, hangosan szól vissza, becsapja az ajtót, bezárkózik. Az okos, jó tanuló kislányt nem érdekli a tanulás, az olvasás, a jegyei is ezt tükrözik.

A mai szülőknek a kamaszkora egy régebbi korban zajlott. Felhívom a lányos szülők figyelmét, hogy a kamasz lányok komoly veszélynek lehetnek kitéve, ha nem látják el őket kellő és aktuális információval például a bulizást illetően: kizárólag bontatlan üveget fogadjanak le és ha valamilyen okból akár rövid időre, de nem figyeltek rá, már ne igranak belőle!!!



„A legtöbb lány neurotikus, kivált a serdülőkorban. Ilyenkor még mindegyik éretlen, segítségre szorul, különösen a szerelem terén. Még képtelenek kiválasztani a megfelelő partnert, s leginkább olyan alakokhoz vonzódnak, akik bajba sodorják őket. Úgy tűnik, korunkban igazán kevés az erős jellemű szülő, aki meg tudja óvni lányát az efféle veszélyektől. Ilyenkor aztán a lányok szenvednek, hisztériáznak. Rosszabb esetben meggondolatlanul férjhez mennek, aminek rövid időn belül válás a vége.”

Agatha Christie

Gondolataikat továbbra is várom!

Elérhetőség: [pszichogalgaheviz.2020@gmail.com](mailto:pszichogalgaheviz.2020@gmail.com)

**Vigyázzunk magunkra és a hozzánk közelállókra!**

Folytatjuk!