

Tisztelettel Köszöntöm a Kedves Olvasót!

## **MARADJUNK OTTHON!**

A munka várhat, amíg megmutatod a gyermeknek a szivárványt, de a szivárvány nem fogja megvárni, hogy elvégezd a munkát.

ismeretlen szerző



## **Újszülöttkor, csecsemőkor**

A születés után még szorosabb kapcsolat alakul ki az anya és gyermeke között, ami érzelmi alapú, ez a kötődés. A baba kezdetben a napot szinte végigalussza. Biztosítani kell az ingerszegény környezetet számára, hiszen fejletlen idegrendszerrel születik meg a baba, a csend, a 3-4 óránkénti evés, a tisztába tétel ebből alig zökkenti ki. Ha sír, fel kell ismerni a sírás minőségét, és a szükségletet kielégíteni.

A születéshez tartozó élettani funkciókat számokban fejezik ki, ilyen a testsúly, hosszúság, születési idő, fejkörfogat, végtagok hossza, légzési- keringési funkciók, APGAR érték: légzés, szív működés, bőrszín, izomtónus, reflex (Moro-reflex. lépegetési reflex, szopó reflex...) Ha ezzel kapcsolatban kérdése van a kedves szülőnek, az elérhetőségen megbeszélhetjük!

Manapság az apás szülés lehetővé teszi a köldökzsinór apa általi elvágást. Ez még szorosabbá tudja alakítani a családi köteléket.

Az újszülött legkedvezőbb táplálása az anyatejjel megoldott. Már ebben a pár napos korban is fontos a napirend, aminek alapja: figyelni kell az újszülött igényeit és ehhez igazítani a fürdést, ami történhet este vagy reggel, az etetést, a sétát. A tevékenységek állandósága megnyugtatja az újszülöttet, biztonságban érzi magát. A napirend kialakításával a szülők időbeosztása is kedvezőbben alakul.

Néhány nap elteltével a sírások között különbséget lehet tenni: mikor éhes, vagy mikor kell tisztába tenni. Sok lehetőség - egészséges újszülött esetében – nincs.

A kötődés következő mérföldköve a mosolygás. Különbséget teszünk mosoly és mosoly között. Az első mosoly reflex, ami a végtagok mozgásához hasonlítható. A baba fénylato, nem tudja megkülönböztetni, felismerni az arcokat, tárgyakat. Véletlenszerűen jelenik meg. Az első mosoly neve: szociális mosoly. Ilyenkor a szülői szív menthetetlenül elolvad! Ez nagyjából a 6. hét után jelenik meg. A kapcsolatfelvétel jele, főleg a szüleire irányul. Ez után a szülő provokálja a nevetést, gügyög, mosolyog, csiklandozza babáját. Fontos, hogy a fentlét alatt beszéljünk a picéhez, a figyelme fixálódik a hang irányába.

Az újszülött a felnőtthez hasonló hallással rendelkezik, de rosszabb látással, ízérzékeléssel.

Az újszülött minden érzékszerve működik, de még nem mindegyik a megfelelő szinten. A hallás, szaglás, tapintás már szinte 100%-an funkcionál, míg a látás kezdetben árnyakra korlátozódik. Az éles látás 6 hónapos kor körül alakul ki.

A mászás, járás fejlődése alatt tovább mélyül a kötődés, felismeri az anyát, rámosolyog. ez az időszak a bizalom-bizalmatlanság kialakulásának időszaka. Ezen gondolkodjunk el!

Az első életév végéhez közeledve a láb alkalmassá válik a csecsemő súlyának megtartására, az első lépések megtételére. Az anya hangja irányába fordul, tekintetével követi őt. Megjelenik a gögicsélés, ami „párbeszéddé” alakul az anyával. Megkezdődik a hozzátáplálás. Nyúl a tárgyakért. Mozgása nem helyhez kötött. A változásokat a szülőnek követni kell, például színes játékok elhelyezése, mozgatása, csörgő adása, aminek megoldása összetett feladatot jelent, hiszen rájön, ha mozgatja, hangot fog kiadni.

A személyiség fejlődését a következő tényezők befolyásolják:

- **öröklés:** ezek biológiai tulajdonságok (sokujjúság, színlátás zavara) testi tulajdonságok (testmagasság), adottságok (zenei vagy rajzkészség);
- **környezet:** az a milió, amiben az ember felnő, ez nagyban befolyásolja viselkedését;
- **nevelés:** tudatos ráhatás, ami az adottságok kiteljesedését, a viselkedés határainak meghatározását jelentik.

Manapság rengeteg információ áll rendelkezésre, például az első 1000 nap program, ami az interneten is elérhető.



A csecsemő agyát a világhoz és az emberekhez fűződő kapcsolata formálja. Az interakciók idegrendszeri aktivitást váltanak ki, és alakítják az idegpályákat. Ahogy a baba növekszik, a genetikai hajlam és a tapasztalások összjátékából születik meg a személyiség.

Ruby Wax

Gondolataikat továbbra is várom!

Elérhetőség: [pszichogalgaheviz.2020@gmail.com](mailto:pszichogalgaheviz.2020@gmail.com)

Vigyázzunk magunkra és a hozzánk közelállókra!

Folytatjuk!